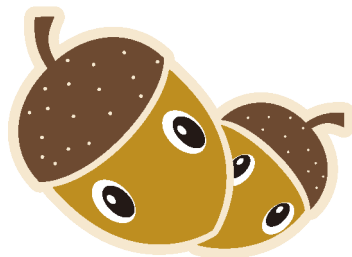


①

ニコニコサロン

梅雨時のかび対策

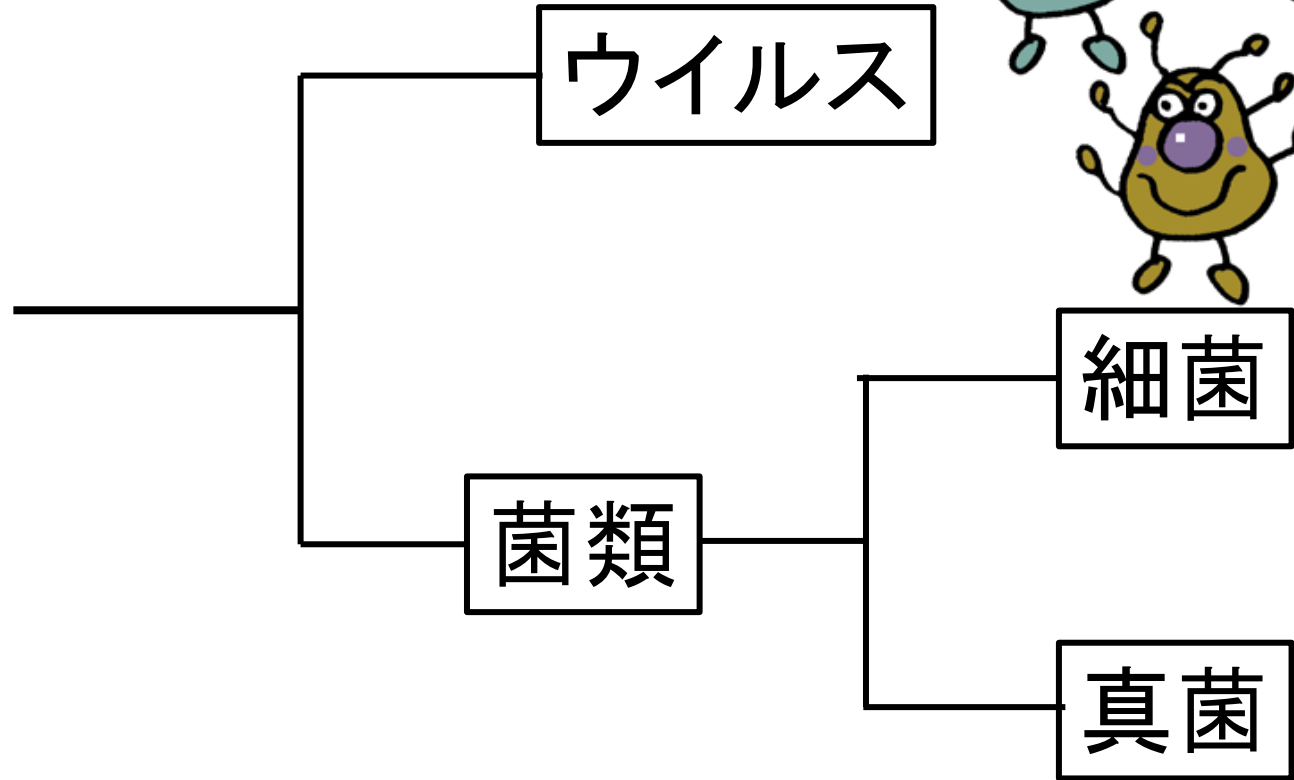


船越南どんぐり薬局

②

かびってなに？

微生物



- かびは病原体としてよく知られる「ウイルス」や「細菌」とは異なる「真菌」と呼ばれる微生物です。

③カビが原因で起こる病気

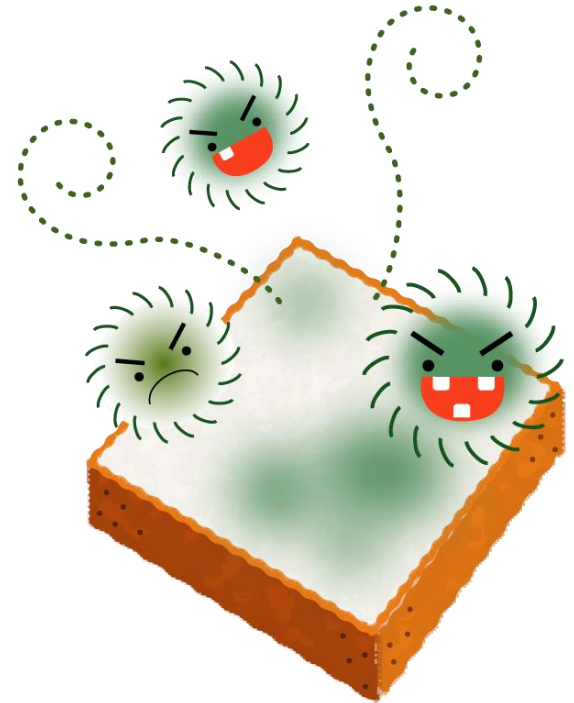
- ・カビの生えた食べ物を食べる
ことによる中毒
- ・吸いこむことによる喘息、鼻炎
- ・体に生えることによる水虫など

④ かびの生えた食べ物

実は、カビの生えた食べ物を食べても「おなかが痛くなる」などの症状が出ることは少ないです。

~~なんだ?! 食べても大丈夫?! !~~

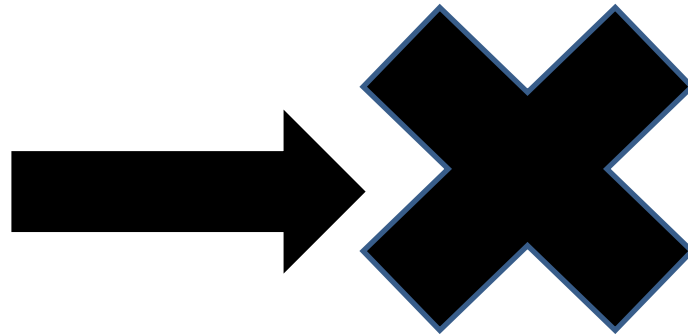
実は、じわじわとガンや肝臓障害、腎臓障害としてあらわれてくることがあります。



⑤

対策

- ・ **かびの生えた恐れのある食べ物は絶対に食べない！！！！**



あたしゃ平気だよ。
おなか強いからね

特にピーナッツやトウモロコシ
に生えるカビは毒性が強いので十分に注意しましょう。

⑥ カビの除去と予防の基本対策

- ・湿度・温度を下げる。

- しっかり換気(24時間換気扇を)ただし、
雨の日は逆効果！

- ・乾いたぞうきんでふかない。

- みえなくなるだけ！

- ・水拭きしない。

- 湿気を与えてカビを
元気に！！



⑦

布団のカビ

人は寝ているあいだにコップ1杯分汗をかきます。→かびが生えやすい！

- こまめに日干し、布団乾燥機で乾燥。
- 敷きっぱなしにしない。
- すのこを敷く



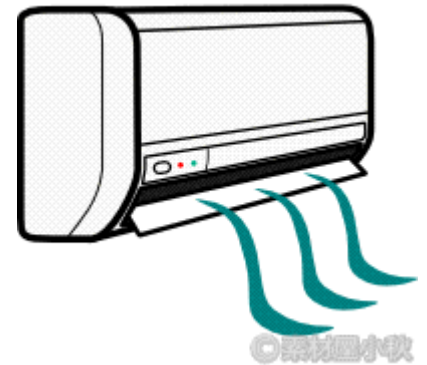
⑧

エアコンの中

- エアコン内部はかびだらけ！つけるとばらまくことに！！！！

使用前には必ず掃除。吹き出し口のほこり、フィルターの掃除、アルコール消毒。

シーズン最初にエアコンを使うときは換気しながらかび吐き運転を。



⑨ 殺菌、消毒には？

- カビキラーなどのかび取り剤
（主成分は「次亜塩素酸ナトリウム」）

「次亜塩素酸ナトリウム」って？

11月ノロウイルス感染対策でお話した消毒剤です。強力な殺菌作用がありますが、目に入るととても危険、素手で触ると危険、混ぜるな危険、等危険もあります。上手に使いましょう。

※キッチンハイターなども同成分。

水回りの広範囲の除菌、などの場合や、まな板やふきんのつけおきに！（必ずゴム手袋着用）

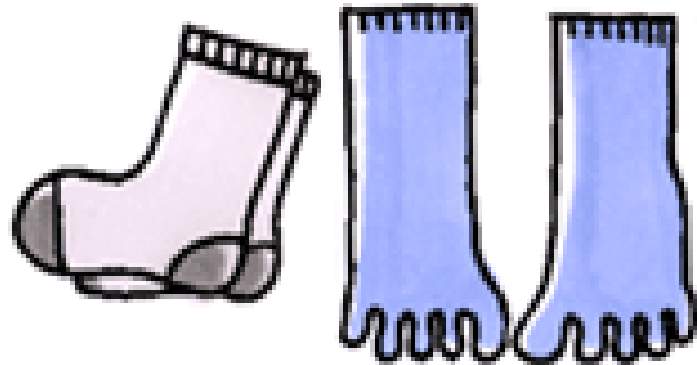
⑩ アルコール消毒もある程度効果あり

- 畳やエアコンなど、「次亜塩素酸」が使えないところに。
- 濃度は80%が最も有効。
- カーテンなどに「次亜塩素酸」を吹きかけると色落ちしたりするので、アルコールで。

⑪

水虫対策

- 毎日同じ靴をはかない。(履かない日は干しておく)
- 靴下を日に何度かかえる。
- 脱衣所でうつる。マットは清潔に。



⑫ 水虫になってしまったら・・・

- 皮膚科を受診しましょう！！
対策はあくまで予防。なってしまったら治療を。
- 基本的に最低でもひと夏は継続治療
きれいになったようでもカビが残っていれば
再発します！

あなたの街の

船越南どんぐり薬局

安芸区役所となり

電話 082-821-0203



営業時間

月火木金 9:00~18:00

土曜日 9:00~15:00